

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ МУНИЦИПАЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ Г. КРАСНОДАР

«Центр развития ребенка – детский сад № 72»

Консультация:
«Музыка лечит»

музыкальный руководитель: Безусова Н. Н.



Апрель

2023 год

Музыка оказывает непосредственное влияние на здоровье.

Ученые создали даже в официальной медицине целое направление **музыкотерапию.**

Медики советуют:

Скрипичная (скрипка) и фортепианная музыка- для тех, у кого не в порядке нервы. Рекомендуется слушать все произведения Ванессы Мэй.

Виолончель - помогает людям с больными почками.

Арфа – незаменима в кардиологии.

Флейта - поможет у кого бессонница и так же поможет расслабиться.

Саксофон - восстанавливает потенцию.

Психологи заметили, что прослушав музыку Гайдна и Моцарта, большинство людей ощущают прилив бодрости.

Музыку Моцарта прописывают для снятия головной боли и усталости, депрессии и простуды. Этот феномен до сих пор необъясним.

Композиторы - романтики, такие как Шопен, Шуберт, Лист, Чайковский хороши для снятия стресса. Чего стоит послушать произведение «Аве Мария», «Баркоролла» «Осенняя песня», «Временна Года», «Лунная соната»

Каждый человек найдет музыку для себя по душе. какое у него состояние в этот день. А если вы еще и напоете свою любимую мелодию, то получите легкий массаж для горла, легких, бронхов, диафрагмы.

Поэтому не удивительно, что среди оперных певцов встречаются очень часто долгожители.