

## Задачи МБДОУ МО г. Краснодар «Центр – детский сад № 72»

### на летний оздоровительный период 2023

С детьми	С сотрудниками	С родителями
<p>1. Создать условия, обеспечивающие охрану жизни и здоровья детей, предупреждение заболеваемости и травматизма.</p> <p>2. Сформировать познавательный интерес к природе через опытническую деятельность в условиях лета, развивать любознательность и познавательную активность.</p> <p>3. Продолжать работу по привитию детям привычки к здоровому образу жизни.</p> <p>4. Насыщать двигательную среду различным игровым и спортивным оборудованием, способствующим динамике игры, повышающим интерес к физическим упражнениям.</p>	<p>1. Повышать профессиональное мастерство педагогов в вопросах организации летней оздоровительной работы.</p> <p>2. Обеспечивать высокий уровень интеграции всех специалистов МБДОУ МО г.Краснодар «Центр – детский сад № 72», в рамках единого образовательного пространства.</p>	<p>1.Повышать уровень общей педагогической культуры родителей в вопросах организации летнего отдыха детей.</p> <p>2. Осуществлять педагогическую и санитарно - просветительской работу с родителями по вопросам воспитания и оздоровления детей в летний период.</p>

## Комплексная система оздоровительной работы.

<b>Блоки оздоровительной работы</b>		<b>Формы оздоровительной работы</b>
Создание условий для двигательной активности		<ul style="list-style-type: none"> <li>• гибкий режим;</li> <li>• занятия по интересам;</li> <li>• оснащение (спортивным инвентарем, оборудованием, наличие спортзала, спортивных уголков в группах);</li> <li>• индивидуальный режим пробуждения после дневного сна;</li> <li>• подготовка специалистов по двигательной деятельности.</li> </ul>
Система двигательной активности + система психологической помощи		<ul style="list-style-type: none"> <li>• прием детей на улице;</li> <li>• утренняя гимнастика;</li> <li>• двигательная активность на прогулке;</li> <li>• физкультура на улице;</li> <li>• подвижные игры;</li> <li>• гимнастика после дневного сна;</li> <li>• физкультурные досуги, забавы, игры;</li> <li>• спортивно-ритмическая гимнастика;</li> <li>• игры, хороводы, игровые упражнения;</li> <li>• оценка эмоционального состояния детей с последующей коррекцией плана работы;</li> <li>• психогимнастика.</li> </ul>
Система закаливания	В повседневной жизни	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Утренний прием на свежем воздухе;</li> <li>• утренняя гимнастика (разные формы: оздоровительный бег, ритмика, ОРУ, игры);</li> <li>• облегченная форма одежды;</li> <li>• ходьба босиком до и после сна;</li> <li>• сон с доступом воздуха (+19° С +17 ° С);</li> <li>• солнечные ванны;</li> <li>• обширное умывание;</li> </ul>
	Специально организованная	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Полоскание рта;</li> <li>• полоскание горла;</li> <li>• мытье рук до локтя прохладной водой;</li> <li>• кварцевание групповых ячеек;</li> <li>• витаминизация третьего блюда.</li> </ul>
Организация рационального		<ul style="list-style-type: none"> <li>• Организация второго завтрака (соки, фрукты);</li> <li>• введение овощей и фруктов в обед и полдник;</li> </ul>

питания	<ul style="list-style-type: none"> <li>• питьевой режим</li> </ul>
Диагностика уровня физического развития, состояния здоровья, физической подготовленности, психоэмоционального состояния	<ul style="list-style-type: none"> <li>• диагностика уровня физического развития;</li> <li>• диспансеризация детей детской поликлиникой;</li> <li>• диагностика физической подготовленности;</li> <li>• диагностика развития ребенка;</li> <li>• обследование психоэмоционального состояния детей педагогом - психологом;</li> <li>• обследование учителем – логопедом и учителем-дефектологом</li> </ul>

**Деятельность сотрудников МБДОУ в осуществлении физкультурно-оздоровительной работы**

<b>Наименование должности</b>	<b>Содержание деятельности</b>
Заведующий	<p>Создаёт необходимые условия для укрепления здоровья детей, для обеспечения их питанием.</p> <p>Обеспечивает выполнение санитарно-гигиенических правил, противопожарных мероприятий и других условий по охране жизни и здоровья детей.</p> <p>Обеспечивает медико-педагогический контроль за проведением физкультурно-оздоровительных мероприятий.</p> <p>Отвечает за проведение ремонта.</p>
Старший воспитатель	<p>Проводит обучение и инструктаж по технике безопасности.</p> <p>Составляют режим дня с учётом возраста детей, план оздоровительной работы в разных возрастных группах.</p> <p>Контролируют проведение физкультурно-оздоровительных мероприятий в группах.</p> <p>Проводят диагностику двигательных навыков совместно с инструктором по физической культуре.</p> <p>Наблюдают за динамикой физического развития детей.</p> <p>Осуществляют контроль за режимом дня.</p> <p>Осуществляют подбор пособий и игрушек в соответствии с</p>

	<p>гигиеническими требованиями к ним с учётом возрастных особенностей детей.</p> <p>Проводят консультативную работу среди родителей и педагогов по вопросам физического развития и оздоровления детей.</p>
Педагог - психолог	<p>Наблюдает за динамикой нервно-психического развития детей.</p> <p>Проводит диагностику психического здоровья детей и их эмоционального благополучия.</p> <p>Составляет коррекционные программы по улучшению эмоционального благополучия и нервно-психического развития детей.</p> <p>Проводит соответствующую коррекционную работу.</p>
Инструктор по ФК	<p>Координирует всю физкультурно - оздоровительную работу.</p> <p>Проводит физкультурные занятия, физкультурные досуги и праздники, индивидуальную работу по развитию и коррекции двигательных навыков детей.</p> <p>Проводит диагностику двигательных навыков.</p> <p>Консультирует воспитателей по вопросам проведения утренней гимнастики, подвижных игр, индивидуальной работы по развитию движений.</p> <p>На педагогическом совете докладывает о физическом состоянии и развитии движений детей.</p> <p>Проводит просветительскую работу с родителями по вопросам здорового образа жизни и использования элементов физической культуры в домашних условиях.</p>
Музыкальный руководитель	<p>Способствует развитию эмоциональной сферы ребёнка.</p> <p>Проводит музыкальные игры и хороводы с детьми.</p> <p>Занимается развитием движений детей на музыкальных занятиях и в свободное от занятий время.</p> <p>Участвует в проведении утренней гимнастики, физкультурных досугов и праздников.</p>

<p>Воспитатели</p>	<p>Проводят утреннюю гимнастику, пальчиковую гимнастику, гимнастику для глаз, гимнастику после сна, физкультминутки, подвижные игры, спортивные упражнения, индивидуальную работу по развитию движений, закаливающие мероприятия. Соблюдают режим дня.</p> <p>Следят за здоровьем детей и их эмоциональным состоянием, информируют об этом медицинскую сестру, заведующего, педагога-психолога.</p> <p>Следят за температурным режимом, искусственным освещением, одеждой детей.</p> <p>На педагогических советах отчитываются о состоянии физического развития детей и проведении закаливающих мероприятий.</p> <p>Проводят просветительскую работу среди родителей и детей.</p>
<p>Заместитель заведующего</p>	<p>Обеспечивает правильную работу вентиляционных установок.</p> <p>Контролирует замену постельного белья.</p> <p>Регулирует тепловой и воздушный режим ДОО.</p> <p>Следит за состоянием оборудования, здания, помещений, территории во избежание травмоопасных ситуаций.</p> <p>Контролирует соблюдение правил противопожарной безопасности.</p>
<p>Повар</p>	<p>Своевременно готовит пищу в соответствии с режимом ДОО.</p> <p>Проводит доброкачественную кулинарную обработку продуктов.</p> <p>Обеспечивает строгое соблюдение срока реализации и условий хранения продуктов.</p>
<p>Дворник</p>	<p>Содержит в чистоте участок ДОО и подходы к нему.</p> <p>Следит за состоянием ограждения территории ДОО.</p>
<p>Сторож</p>	<p>Следит за дежурным освещением.</p> <p>Отвечает за противопожарную безопасность</p>

## **Оздоровительная работа с детьми**

- ❖ Максимальное пребывание детей на свежем воздухе;
- ❖ Создание условий для двигательной активности детей на свежем воздухе;
- ❖ Осуществление различных видов закаливания в течение дня;
- ❖ Подгрупповая и индивидуальная работа с детьми по развитию основных видов движений на прогулке;
- ❖ Ежедневное включение в меню свежих овощей, фруктов, соков.

### **Схема оздоровительно-профилактических мероприятий на летний период**

- ❖ Воздушные ванны;
- ❖ Солнечные ванны;
- ❖ Стопотерапия, босохождение ( по полу навеса, по песку, траве, земле, асфальту);
- ❖ «Дорожка здоровья»;
- ❖ Мытье рук с самомассажем, пальчиковая гимнастика;
- ❖ Игры с водой и песком;
- ❖ Обливание под теплым душем;
- ❖ Утренняя гимнастика (на свежем воздухе);
- ❖ Гимнастика пробуждения, самомассаж лица БАТ, ушей;
- ❖ Подвижные игры с физическими упражнениями;
- ❖ Индивидуальная работа по развитию движений;
- ❖ Прогулки - походы по территории детского сада (младшая, средняя гр.) и за его пределы (старшая, подготовительная);
- ❖ Соки, фрукты, овощи, кисломолочные продукты;
- ❖ Дыхательная, зрительная, артикуляционная гимнастики ;
- ❖ Занятия физической культурой;
- ❖ Самостоятельная двигательная деятельность;
- ❖ Физкультурные досуги и праздники.

## План работы с родителями в летний период 2023

Месяц	Мероприятия	Ответственный
<b>Июнь</b>	1. Оформление наглядной агитации: «Уголок здоровья» 2. Международный день отца. Развлечение. 3. Рекомендации: «Без лекарств и докторов» 4. Консультация: «Как уберечь ребенка от солнечного удара». 5. Экскурсия в пожарную часть	Инструктор по физической культуре Воспитатели Медсестра Медсестра Воспитатели и родители
<b>Июль</b>	1. День семьи и верности. Развлечение. 2. Уголок здоровья: консультация для родителей: «Как закалять ребёнка летом». 3. Санбюллютень: «Профилактика желудочно-кишечных заболеваний». 4. Памятка для родителей: «Как одевать ребёнка летом». 5. Экскурсия в библиотеку «Край, в котором я живу». 6. Семейный конкурс венков к празднику Ивана Купалы. 7. Спортивный праздник «Нептуна». 8. Семейные старты «Олимпийский огонёк».	Инструктор по физической культуре Медсестра. Воспитатели. Воспитатели. Воспитатели. Воспитатели. Воспитатели.

<b>Август</b>	<p>1. Уголок здоровья: «Как уберечь ребёнка от травм».</p> <p>2. Выставка – конкурс семейных поделок из овощей «Чудеса с обычной грядки».</p> <p>3. Анкетирование родителей: «Как вы оцениваете работу МБДОУ в летний период?».</p> <p>4. Досуг: «Путешествие в страну здоровячков и хлюпиков».</p> <p>5. Выставка литературы, библиотека семейного чтения по разделу: «Лето-период отдыха и укрепления детей».</p> <p>6. Конкурсно - игровая программа «Яблочные посиделки».</p> <p>7. Выставка литературы, библиотека семейного чтения по разделу: «Край, в котором я живу».</p> <p>9. Спортивное развлечение «Весёлая физкультура».</p>	<p>Воспитатели</p> <p>Воспитатели.</p> <p>Воспитатели</p> <p>Воспитатели.</p> <p>Воспитатели.</p> <p>Музыкальный Руководитель</p> <p>Воспитатели.</p> <p>Инструктор по физической культуре</p>
---------------	--	--



<b>№</b>	<b>Содержание работы</b>	<b>Время проведения</b>	<b>Ответственный</b>
1	Прием детей и их осмотр	Ежедневно	Воспитатели
2	Утренняя гимнастика	Ежедневно	Воспитатели
3	Завтрак, обед, полдник	По режиму	Повар, кладовщик, воспитатели
4	Образовательная деятельность физкультурно-оздоровительного и эстетического цикла	По расписанию	Музыкальный руководитель, инструктор по ФК, воспитатели
5	Физкультминутки	По мере необходимости	Воспитатели
6	Самостоятельная деятельность	Ежедневно	Воспитатели
7	Прогулка	По режиму	Воспитатели
8	Подвижные игры	По плану	Воспитатели
9	Спортивные игры	По плану	Инструктор по ФК, воспитатели
10	Спортивные упражнения на прогулке	По плану	Воспитатели
11	Физкультурный досуг	1 раз месяц	Инструктор по ФК, воспитатели
12	Физкультурный праздник	1 раз в квартал	Инструктор по ФК, воспитатели
13	Индивидуальная работа по развитию движений	Ежедневно	Воспитатели
14	Дневной сон	По режиму	Воспитатели
15	Закаливающие мероприятия (облегченная одежда, мытье рук до локтя, умывание прохладной водой, питьевой режим, воздушные ванны, солнечные ванны, полоскание рта холодной водой)	В течение дня ежедневно	Воспитатели, инструктор по ФК, врач-педиатр
16	Обследование физического развития детей	2-3 раза в год	Инструктор по ФК, Педагог - психолог
17	Медико-педагогический контроль за проведением физкультурных занятий	1 раз в месяц в каждой группе	заведующий, старший воспитатель, воспитатель, врач-педиатр, инструктор по ФК

