

**РЕЖИМ РАБОТЫ ВТОРОЙ ГРУППЫ РАННЕГО ВОЗРАСТА  
ОБЩЕРАЗВИВАЮЩЕЙ НАПРАВЛЕННОСТИ  
НА ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД ГОДА**

<b>Режимные моменты</b>	<b>Время в режиме дня</b>
Прием детей на свежем воздухе, осмотр, игры, возвращение с прогулки	7.00-8.00
Утренняя гимнастика	8.00-8.10
Подготовка к завтраку	8.10-8.30
<b>Завтрак</b>	8.30-9.00
Игры, подготовка к занятиям	9.00-9.30
Занятия в игровой форме по подгруппам	9.00-10.00
<b>2-й завтрак</b>	10.30 - 10.40
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения)	10.00 - 11.20
Возвращение с прогулки, совместная деятельность с детьми, подготовка к обеду	11.20 - 12.00
<b>Обед</b>	12.00 – 12.20
Подготовка ко сну, дневной сон	12.20 - 15.20
Постепенный подъем, воздушно-водные процедуры, игры	15.20 - 15.30
Подготовка к полднику, <b>уплотненный полдник</b>	15.30 - 16.00
Занятия в игровой форме по подгруппам	16.00-16.10 16.20-16.30
Прогулка, игры, совместная деятельность с детьми на свежем воздухе, уход детей домой	16.30 - 19.00

**РЕЖИМ РАБОТЫ ВТОРОЙ ГРУППЫ РАННЕГО ВОЗРАСТА  
ОБЩЕРАЗВИВАЮЩЕЙ НАПРАВЛЕННОСТИ  
НА ТЕПЛЫЙ ПЕРИОД ГОДА**

<b>Режимные моменты</b>	<b>Время в режиме дня</b>
Прием детей на свежем воздухе, осмотр, игры, совместная деятельность с детьми	7.00 - 8.00
Утренняя гимнастика	8.00 - 8.10
Подготовка к завтраку, совместная деятельность с детьми	8.10 – 8.30
Завтрак	8.30 – 8.50
Прогулка, игры, самостоятельная деятельность детей, занятия в игровой форме по подгруппам	9.30-11.30; 9.40-9.50;10.00-10.10
2-й завтрак	10.30 - 10.40
Возвращение с прогулки, закаливание, гигиенические процедуры, самостоятельная деятельность	11.30 - 12.00
Подготовка к обеду, обед	12.00 - 12.20
Подготовка ко сну, дневной сон	12.20 - 15.20
Постепенный подъем, воздушно-водные процедуры, игры	15.20 - 15.30
Подготовка к полднику, уплотнённый полдник	15.30 - 16.00
Подготовка к прогулке, прогулка. Игры, совместная деятельность с детьми на свежем воздухе, самостоятельная деятельность, уход детей домой	16.00 – 19.00 16.20-16.30 16.40-16.50

## РЕЖИМ РАБОТЫ МЛАДШЕЙ ГРУППЫ ОБЩЕРАЗВИВАЮЩЕЙ НАПРАВЛЕННОСТИ НА ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД ГОДА

Режимные моменты	Время в режиме дня
Прием детей на свежем воздухе, осмотр, игры, самостоятельная деятельность, возвращение с прогулки	7.00-8.05
Утренняя гимнастика	8.05-8.15
Подготовка к завтраку	8.15-8.30
<b>Завтрак</b>	8.30-8.50
Игры, самостоятельная деятельность	8.50-9.00
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия -2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут)	9.00 – 10.00
Самостоятельная деятельность	10.00 - 10.30
<b>2-й завтрак</b>	10.30 - 10.40
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения)	10.40 - 11.50
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	11.50 - 12.00
Подготовка к обеду, обед	12.00 - 12.20
Подготовка ко сну, дневной сон	12.20 - 15.20
Постепенный подъем, воздушно-водные процедуры, игры	15.20 - 15.30
<b>Уплотненный полдник</b>	15.30 – 15.50
Игры, самостоятельная деятельность	15.50 – 16.30
Прогулка, игры, самостоятельная деятельность на свежем воздухе	16.30 - 19.00

**РЕЖИМ РАБОТЫ МЛАДШЕЙ ГРУППЫ ОБЩЕРАЗВИВАЮЩЕЙ  
НАПРАВЛЕННОСТИ НА ТЕПЛЫЙ ПЕРИОД ГОДА**

<b>Режимные моменты</b>	<b>Время в режиме дня</b>
Прием детей на свежем воздухе, осмотр, игры, самостоятельная деятельность	7.00 - 8.10
Утренняя гимнастика	8.10 - 8.20
Подготовка к завтраку	8.20 - 8.30
Завтрак	8.30 – 8.50
Подготовка к прогулке, прогулка, занятия на прогулке, совместная игровая деятельность, наблюдения, воздушные и солнечные процедуры	8.50 - 11.50
2-й завтрак	10.30 - 10.40
Возвращение с прогулки, закаливание, гигиенические процедуры	11.50 - 12.00
Подготовка к обеду, обед	12.00 - 12.30
Подготовка ко сну, дневной сон	12.30 - 15.20
Постепенный подъем, воздушно-водные процедуры, игры	15.20 - 15.30
Подготовка к полднику, уплотнённый полдник	15.30 - 16.00
Игры, самостоятельная деятельность	16.00 – 17.00
Подготовка к прогулке, прогулка. Игры, самостоятельная деятельность на свежем воздухе, уход детей домой	17.00 – 19.00

**РЕЖИМ РАБОТЫ СРЕДНЕЙ ГРУППЫ ОБЩЕРАЗВИВАЮЩЕЙ  
НАПРАВЛЕННОСТИ НА ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД ГОДА**

<b>Режимные моменты</b>	<b>Время в режиме дня</b>
Прием детей на свежем воздухе осмотр, игры, возвращение с прогулки	7.00-8.10
Утренняя гимнастика	8.10-8.20
Подготовка к завтраку	8.20-8.30
<b>Завтрак</b>	8.30-9.00
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия -2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут)	9.00-10.00
Самостоятельная деятельность	10.00-10.30
<b>2-й завтрак</b>	10.30-10.40
Подготовка к прогулке, прогулка	10.40 -12.15
Подготовка к обеду, обед	12.15-12.30
Подготовка ко сну, дневной сон	12.30-15.00
Постепенный подъем, воздушно-водные процедуры, игры	15.00-15.30
<b>Уплотненный полдник</b>	15.30-16.00
Прогулка, игры, самостоятельная деятельность на свежем воздухе	16.00-19.00

## РЕЖИМ РАБОТЫ СРЕДНЕЙ ГРУППЫ ОБЩЕРАЗВИВАЮЩЕЙ НАПРАВЛЕННОСТИ НА ТЕПЛЫЙ ПЕРИОД ГОДА

Режимные моменты	Время в режиме дня
Прием детей на свежем воздухе, осмотр, игры, самостоятельная деятельность	7.00 - 8.05
Утренняя гимнастика	8.05-8.15
Подготовка к завтраку	8.15 - 8.30
Завтрак	8.30 – 8.50
Подготовка к прогулке, прогулка, совместная игровая деятельность, наблюдения, занятия на прогулке, воздушные и солнечные процедуры	8.50 - 11.50
2-й завтрак	10.30 - 10.40
Возвращение с прогулки, закаливание, гигиенические процедуры	11.50 - 12.20
Подготовка к обеду, обед	12.20 - 12.50
Подготовка ко сну, дневной сон	12.50 - 15.20
Постепенный подъем, воздушно-водные процедуры, игры	15.20 - 15.30
Подготовка к полднику, уплотнённый полдник	15.30 - 16.00
Подготовка к прогулке, прогулка. Игры, самостоятельная деятельность на свежем воздухе, уход детей домой	16.00 – 19.00

**РЕЖИМ РАБОТЫ СТАРШЕЙ ГРУППЫ ОБЩЕРАЗВИВАЮЩЕЙ  
НАПРАВЛЕННОСТИ НА ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД ГОДА**

<b>Режимные моменты</b>	<b>Время в режиме дня</b>
Прием детей на свежем воздухе осмотр, игры, возвращение с прогулки	7.00-8.20
Утренняя гимнастика	8.20-8.30
Подготовка к завтраку	8.30-8.40
<b>Завтрак</b>	8.40-9.00
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия -2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут)	9.00-10.50
<b>2-й завтрак</b>	10.30-10.50
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения)	10.50-12.10
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду	12.10-12.20
<b>Обед</b>	12.20-12.50
Подготовка ко сну, дневной сон	12.50-15.20
Постепенный подъем, воздушно-водные процедуры, игры	15.20-15.30
<b>Уплотненный полдник</b>	15.30-16.00
Занятия	16.00-16.25
Прогулка, игры, самостоятельная деятельность на свежем воздухе, уход детей домой	16.25-19.00

**РЕЖИМ РАБОТЫ СТАРШЕЙ ГРУППЫ ОБЩЕРАЗВИВАЮЩЕЙ  
НАПРАВЛЕННОСТИ НА ТЕПЛЫЙ ПЕРИОД ГОДА**

<b>Режимные моменты</b>	<b>Время в режиме дня</b>
Прием детей на свежем воздухе, осмотр, игры, утренняя гимнастика, самостоятельная деятельность	7.00 - 8.20
Утренняя гимнастика	8.20-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30 - 9.00
Подготовка к прогулке, прогулка, совместная игровая деятельность, наблюдения, самостоятельная деятельность, занятия на прогулке, воздушные и солнечные процедуры	9.00 - 12.00
2-й завтрак	10.30 - 10.40
Возвращение с прогулки, закаливание, гигиенические процедуры	12.00 - 12.20
Подготовка к обеду, обед	12.20-12.50
Подготовка ко сну, дневной сон	12.50-15.20
Постепенный подъем, воздушно-водные процедуры, игры	15.20-15.30
Подготовка к полднику, уплотнённый полдник	15.30-15.50
Самостоятельная деятельность	15.50-17.00
Подготовка к прогулке, прогулка. Игры, самостоятельная деятельность на свежем воздухе	17.00 - 19.00



**РЕЖИМ РАБОТЫ ПОДГОТОВИТЕЛЬНОЙ ГРУППЫ  
ОБЩЕРАЗВИВАЮЩЕЙ НАПРАВЛЕННОСТИ  
НА ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД ГОДА**

Режимные моменты	Время в режиме дня
Прием детей на свежем воздухе осмотр, игры, возвращение с прогулки, утренняя гимнастика	7.00-8.20
Утренняя гимнастика	8.20-8.30
Подготовка к завтраку, <b>завтрак</b>	8.30-8.50
Самостоятельная деятельность	8.50-9.00
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия-2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут)	9.00-10.30
<b>2-й завтрак</b>	10.30-10.40
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения)	10.40-12.10
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду	12.10-12.20
<b>Обед</b>	12.20-12.50
Подготовка ко сну, дневной сон	12.50-15.20
Постепенный подъем, воздушно-водные процедуры, игры	15.20-15.30
Подготовка к полднику, <b>уплотненный полдник</b>	15.30-16.00
Самостоятельная деятельность	16.00-16.20
Прогулка, игры, самостоятельная деятельность на свежем воздухе, уход детей домой	16.20-19.00

**РЕЖИМ РАБОТЫ ПОДГОТОВИТЕЛЬНОЙ ГРУППЫ  
ОБЩЕРАЗВИВАЮЩЕЙ НАПРАВЛЕННОСТИ НА ТЕПЛЫЙ ПЕРИОД  
ГОДА**

<b>Режимные моменты</b>	<b>Время в режиме дня</b>
Прием детей на свежем воздухе, осмотр, игры, утренняя гимнастика, самостоятельная деятельность	7.00 - 8.20
Утренняя гимнастика	8.20-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30 - 9.00
Подготовка к прогулке, прогулка, совместная игровая деятельность, наблюдения, занятия на прогулке, самостоятельная деятельность, воздушные и солнечные процедуры	9.00 - 12.00
2-й завтрак	10.40 - 10.50
Возвращение с прогулки, закаливание, гигиенические процедуры	12.00 - 12.30
Подготовка к обеду, обед	12.30 – 12.50
Подготовка ко сну, дневной сон	12.50 - 15.20
Постепенный подъем, воздушно-водные процедуры, игры,	15.20 – 15.30
Подготовка к полднику, уплотнённый полдник	15.30 – 15.50
Подготовка к прогулке, прогулка, игры, самостоятельная деятельность на свежем воздухе, уход детей домой	15.50 – 19.00