

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ  
УЧРЕЖДЕНИЕ МУНИЦИПАЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ Г. КРАСНОДАР  
«Центр развития ребёнка – детский сад № 72»

**Консультация:**  
**«Совместные спортивные досуги и  
праздники в ДОУ, как эффективная  
форма пропаганды здоровой и крепкой  
семьи»**



должность: инструктор по физической культуре  
Рогуленко Светлана Вячеславовна

сентябрь  
2024 год

Сегодня семье отводится главенствующая роль в формировании здорового образа жизни. Семья – это основное звено, где формируются полезные привычки и отвергаются вредные

Выработанные с годами в семье привычки, традиции, образ жизни, отношение к своему здоровью и здоровью окружающих переносятся ребенком во взрослую жизнь и во вновь созданную семью. Большинство родителей прекрасно понимает, что для нормального роста, развития и крепкого здоровья необходимо движение, но сами почему-то остаются в стороне, ссылаясь на отсутствие времени, терпения и т.д. Они не задумываются при этом над тем, что дети в первую очередь, берут пример с родителей. Лучше показать ребенку, как нужно относиться к физкультуре и спорту, на собственном примере. Поэтому одной из важнейших наших задач в деле формирования здорового образа жизни наших воспитанников является организация совместной деятельности, в которой родители – не пассивные наблюдатели, а активные участники процесса.

Положительных результатов в воспитании здорового ребенка можно достичь лишь при тесном эффективном сотрудничестве педагогов с семьей.

Поэтому мы поставили перед собой цель - привлечь родителей к совместной активной деятельности в вопросах физического воспитания. Одной из эффективных форм пропаганды здоровой и крепкой семьи в ДОУ является проведение совместных спортивных праздников и досугов. Именно они помогают родителям в деле воспитания ребёнка, в повышении собственной компетентности, а также способствуют созданию эмоционального благополучия ребёнка дома и в группе. А ещё сближают дошкольное учреждение с семьёй.

Физкультурный досуг и развлечения - одна из форм активного отдыха, любимая детьми и взрослыми. В их содержание мы включаем знакомые воспитанникам физические упражнения в игровой форме: веселые забавы, аттракционы. Это создает положительный эмоциональный фон, оказывающий благоприятное воздействие на организм каждого ребенка. Родители, участвуя в совместных мероприятиях, получают возможность видеть, как их ребёнок ведёт себя в коллективе, какую радость и пользу приносят ему игры, весёлые состязания. А дети, в свою очередь, видя, как родители бегают, прыгают, соревнуются, испытывают гордость за них и огромную радость от взаимного общения. Не секрет, что дети очень любят праздники, а когда рядом мама или папа – это праздник вдвойне. И такие совместные мероприятия надолго остаются в памяти и детей, и взрослых. И наши спортивные праздники, проводимые в детском саду, в первую очередь направлены на то, чтобы сблизить детей и родителей, доставить радость от совместного выполнения заданий.

На физкультурных досугах дети закрепляют двигательные умения и навыки, развивают физические качества. Совместные физкультурные досуги и развлечения способствуют созданию и поддержанию благоприятного психологического климата в семье, воспитанию чувства коллективизма,

дружбы, взаимопомощи, уверенности в себе, развивают выдержку, внимание, дисциплинированность и организованность, учат взаимодействовать взрослых и детей.

Также привлекаем родителей в День открытых дверей не только присутствовать на открытых занятиях, но и быть активными участниками процесса. Так, мама-тренер по Зумбе одной из воспитанниц провела для наших детей зажигательную зумба-тренировку. А в прошлом году мы организовали для родителей разных возрастных групп квест, в ходе которого, переходя от станции к станции, родители сами попробовали себя в роли воспитателя, логопеда, психолога, инструктора по физической культуре, музыкального руководителя. Оказывается, это не просто!