

Рассмотрено:

на заседании
педагогического совета
МБДОУ МО г. Краснодар
«Центр – детский сад № 72»
Протокол № 5
от 28.05.2025 года

УТВЕРЖДАЮ:

Заведующий
МБДОУ МО г. Краснодар
«Центр – детский сад № 72»

Л.А.Котова
«28» мая 2025 года

ПЛАН

**летне-оздоровительных мероприятий
муниципального бюджетного дошкольного образовательного
учреждения муниципального образования город Краснодар
«Центр развития ребенка – детский сад № 72»
2025 год**

Нормативно – правовые документы при организации ЛОК

- Конвенция о правах ребенка (20.11.1989)
- Федеральный закон от 24.07.98 № 124-ФЗ «Об основных гарантиях прав ребенка в Российской Федерации»
- Федеральный закон РФ «Об образовании в РФ» от 29.12.2012 № 273 ФЗ;
- Приказ Минобрнауки РФ «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта дошкольного образования» от 17.10.2013 № 1155;
- Санитарно-эпидемиологические правила и нормы СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности для человека и факторов среды обитания»;
- Санитарные правила СП2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»;
- Санитарно-эпидемиологические правила и нормы СанПиН 3.3/2.4.3590-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации общественного питания населения»
- Федеральным законом от 31 июля 2020 года № 304-ФЗ «О внесении изменений в Федеральный закон «Об образовании в Российской Федерации» по вопросам воспитания обучающихся»;
- Указом Президента Российской Федерации от 7 мая 2018 года № 204 «О национальных целях и стратегических задачах развития Российской Федерации на период до 2024 года» (далее – Указ Президента РФ).
- С учетом Плана мероприятий по реализации в 2021–2025 годах Стратегии развития воспитания в Российской Федерации на период до 2025 года.
- «О внесении изменений в некоторые приказы Министерства образования и науки Российской Федерации, касающиеся федеральных государственных образовательных стандартов общего образования и образования обучающихся с ограниченными возможностями здоровья и умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями)» (утвержден приказом министерства просвещения Российской Федерации от 08.11.2022 № 955)
- Приказ Минпросвещения России от 25 ноября 2022 г. № 1028 «Об утверждении федеральной образовательной программы дошкольного образования».

Региональные:

- Приказ Министерства образования и науки РФ от 12.07.2013 № 3727 «Об утверждении плана внедрения федерального государственного образовательного стандарта дошкольного образования в Краснодарском крае»;
- Закон Краснодарского края от 16.07.2013 № 2770-КЗ «Об образовании в Краснодарском крае».

Локальные акты:

- Устав, ОП, АОП, годовой план, программа развития, приказы.
- «Инструкция по охране жизни и здоровья детей в детском саду и на детских площадках» (письмо МП МЗ от 11.07.80 г.) № 176 от 30.08.95 № 47/10 от 22.06.93 г.;
- «О предупреждении отравления ядовитыми грибами и растениями» (письмо МП и МЗ от 11.07.82 г.);
- «Типовые правила пожарной безопасности»;
- «О предупреждении детского травматизма»;
- «О предупреждении дорожно-транспортного травматизма»;
- «О мерах предупреждения кишечных инфекций» (приказ МП и МЗ от 22.06.61 г. № 423/182);
- «Охрана труда и выполнение требований техники безопасности на рабочем месте»;
- «Оказание первой помощи при солнечном и тепловом ударе».

Задачи МБДОУ МО г. Краснодар «Центр – детский сад № 72»

на летний оздоровительный период 2025

С детьми	С сотрудниками	С родителями
1. Создать условия, обеспечивающие охрану жизни и укрепление физического и психического здоровья детей, в том числе их эмоционального благополучия. 2. Сформировать познавательный интерес к природе через опытническую деятельность в условиях лета, развивать любознательность и познавательную активность. 3. Продолжать работу по привитию детям привычки к здоровому образу жизни. 4. Насыщать двигательную среду различным игровым и спортивным оборудованием, способствующим динамике игры, повышающим интерес к физическим упражнениям. 5. Приобщение детей (в соответствии с возрастными особенностями) к базовым ценностям российского народа-жизнь, достоинство, права и свободы человека, патриотизм, крепкая семья, созидательный труд,	1. Повышать профмастерство педагогов и специалистов в вопросах организации летней оздоровительной работы. 2. Обеспечивать высокий уровень интеграции всех специалистов МБДОУ МО г.Краснодар «Центр – детский сад № 72», в рамках единого образовательного пространства.	1.Повышать уровень общей педагогической культуры родителей в вопросах организации летнего отдыха детей. 2. Обеспечивать психолого-педагогической поддержки семьи и повышение компетенции родителей (законных представителей) в вопросах воспитания, обучения и развития, охраны и укрепления здоровья детей, обеспечение их безопасности.

Комплексная система оздоровительной работы.

Блоки оздоровительной работы		Формы оздоровительной работы
Создание условий для двигательной активности		- гибкий режим; - занятия по подгруппам; - оснащение (спортивным инвентарем, оборудованием, наличие спортзала, спортивных уголков в группах); - индивидуальный режим пробуждения после дневного сна; - подготовка специалистов по двигательной деятельности.
Система двигательной активности + система психологической помощи		- утренняя гимнастика; - прием детей на улице; - двигательная активность на прогулке; - физкультура на улице; - подвижные игры; - физкультминутки на занятиях; - гимнастика после дневного сна; - физкультурные досуги, забавы, игры; - спортивно-ритмическая гимнастика; - игры, хороводы, игровые упражнения; - оценка эмоционального состояния детей с последующей коррекцией плана работы; - психогимнастика.
Система закаливания	В повседневной жизни	- Утренний прием на свежем воздухе; - утренняя гимнастика (разные формы: оздоровительный бег, ритмика, ОРУ, игры); - облегченная форма одежды; - ходьба босиком до и после сна; - сон с доступом воздуха (+19° С +17 ° С); - солнечные ванны; - обширное умывание;
	Специально организованная	- полоскание рта; - полоскание горла; - мытьё рук до локтя прохладной водой; - кварцевание групповых ячеек; - витаминация третьего блюда.
Организация		- организация второго завтрака (соки, фрукты); - введение овощей и фруктов в обед и полдник;

рационального питания	• питьевой режим
Диагностика уровня физического развития, состояния здоровья, физической подготовленности, психоэмоционального состояния	• диагностика уровня физического развития; • диспансеризация детей детской поликлиникой; • диагностика физической подготовленности; • диагностика развития ребенка; • обследование психоэмоционального состояния детей педагогом - психологом; • обследование учителем - логопедом

Деятельность сотрудников МБДОУ в осуществлении физкультурно-оздоровительной работы

Наименование должности	Содержание деятельности
Заведующий	Создаёт необходимые условия для укрепления здоровья детей, для обеспечения их питанием. Обеспечивает выполнение санитарно-гигиенических правил, противопожарных мероприятий и других условий по охране жизни и здоровья детей. Обеспечивает медико-педагогический контроль за проведением физкультурно-оздоровительных мероприятий. Отвечает за проведение ремонта.
Старший воспитатель	Проводит обучение и инструктаж по охране жизни и здоровья детей Составляет расписание занятий на лето с учётом возраста детей, план оздоровительной работы в разных возрастных группах. Контролирует проведение физкультурно-оздоровительных мероприятий в группах. Проводит диагностику двигательных навыков совместно с инструктором по физической культуре. Наблюдает за динамикой физического развития детей. Осуществляют контроль за режимом дня. Осуществляют подбор пособий и игрушек в соответствии с

	гигиеническими требованиями к ним с учётом возрастных особенностей детей. Проводит консультативную работу среди родителей и педагогов по вопросам физического развития и оздоровления детей.
Педагог психолог	Наблюдает за динамикой нервно-психического развития детей. Проводит диагностику психического здоровья детей и их эмоционального благополучия. Составляет коррекционные программы по улучшению эмоционального благополучия и нервно-психического развития детей. Проводит соответствующую коррекционную работу.
Инструктор по ФК	Координирует всю физкультурно - оздоровительную работу. Проводит физкультурные занятия, физкультурные досуги и праздники, индивидуальную работу по развитию и коррекции двигательных навыков детей. Проводит диагностику двигательных навыков Консультирует воспитателей по вопросам проведения утренней гимнастики, подвижных игр, индивидуальной работы по развитию движений. На педагогическом совете докладывает о физическом состоянии и развитии движений детей. Проводит просветительскую работу с родителями по вопросам здорового образа жизни и использования элементов физической культуры в домашних условиях.
Музыкальный руководитель	Способствует развитию эмоциональной сферы ребёнка. Проводит музыкальные игры и хороводы с детьми. Занимается развитием движений детей на музыкальных занятиях и в свободное от занятий время. Участвует в проведении утренней гимнастики, физкультурных досугов и праздников.
	Проводят утреннюю гимнастику, пальчиковую гимнастику, гимнастику для глаз, гимнастику после сна, физкультминутки,

Воспитатели	подвижные игры, спортивные упражнения, индивидуальную работу по развитию движений, закаливающие мероприятия. Соблюдают режим дня. Следят за здоровьем детей и их эмоциональным состоянием, информируют об этом медицинскую сестру, заведующего, педагога-психолога. Следят за температурным режимом, искусственным освещением, одеждой детей. На педагогических советах отчитываются о развитии детей и проведении закаливающих мероприятий. Проводят просветительскую работу среди родителей и детей.
Заместитель заведующего	Обеспечивает правильную работу вентиляционных установок. Контролирует замену постельного белья. Регулирует тепловой и воздушный режим ДОО. Следит за состоянием оборудования, здания, помещений, территории во избежание травмоопасных ситуаций. Контролирует соблюдение правил противопожарной безопасности.
Повар	Своевременно готовит пищу в соответствии с режимом ДОО. Проводит доброкачественную кулинарную обработку продуктов. Обеспечивает строгое соблюдение срока реализации и условий хранения продуктов.
Дворник	Содержит в чистоте участок ДОО и подходы к нему. Следит за состоянием ограждения территории ДОО.
Сторож	Следит за дежурным освещением. Отвечает за противопожарную безопасность

ПЛАН оздоровления детей

№ п/п	Содержание	Возраст детей	Сроки	Ответствен ные
1.	Физкультурные занятия с элементами профилактических упражнений.	2-7 лет	3 раза в неделю 10-30 мин.	Воспитатель, инструктор по Ф.К.
2.	Утренняя гимнастика с элементами самомассажа.	2-7 лет	ежедневно 10 мин.	Воспитатель
3.	Корректирующая гимнастика «Дорожка здоровья».	2-7 лет	ежедневно 5-7 мин. после сна	Воспитатель
4.	Двигательные способности, в т.ч.: -коррекция движения; -скорость;	3-7 лет	ежедневно на прогулках до 30 мин.	Воспитатель
5.	Дыхательная гимнастика.	2-7 лет	3-5 мин.	Воспитатель
6.	Артикуляционная гимнастика.	2-7 лет	3-5 мин.	Воспитатель
7.	Гимнастика для глаз.	3-7 лет	3-5 мин. ежедневно	Воспитатель
8.	Полоскание ротовой полости проточной водой после еды.	3-7 лет	3 мин.	Воспитатель
9.	Стимуляция биологических точек.	3-7 лет	1 раз в день	Воспитатель
10.	Психокоррекция	5-7 лет	Индивидуальная работа	Педагог-психолог
11.	Мониторинг физического здоровья детей	3-7 лет	2 раза в год	Инструктор по ФК

Оздоровительная работа для детей с нарушением опорно-двигательного аппарата

Дефект осанки	Плоскостопие
➤ Занятия лёжа на спине или стоя ➤ Контроль за осанкой в течение дня ➤ Уменьшить время статического напряжения ребёнка на одном месте (не более 10 минут)	➤ Контроль за обувью (жёсткая подошва, каблук 1 см) ➤ Ходение босиком ➤ Самомассаж стоп

Оздоровительная работа с детьми

- ❖ Максимальное пребывание детей на свежем воздухе;
- ❖ Создание условий для двигательной активности детей на свежем воздухе;
- ❖ Осуществление различных видов закаливания в течение дня;
- ❖ Подгрупповая и индивидуальная работа с детьми по развитию основных видов движений на прогулке;
- ❖ Ежедневное включение в меню свежих овощей, фруктов, соков.

Схема оздоровительно-профилактических мероприятий на летний период

- ❖ Воздушные ванны
- ❖ Солнечные ванны
- ❖ Стопотерапия, босохождение (по полу навеса, по песку, траве, земле, асфальту)
- ❖ «Дорожка здоровья»
- ❖ Мытье рук с самомассажем, пальчиковая гимнастика
- ❖ Игры с водой и песком
- ❖ Обливание под теплым душем
- ❖ Утренняя гимнастика (на свежем воздухе)
- ❖ Гимнастика пробуждения, самомассаж лица БАТ, ушей
- ❖ Подвижные игры с физическими упражнениями
- ❖ Индивидуальная работа по развитию движений
- ❖ Прогулки - походы по территории детского сада (младшая, средняя гр.) и за его пределы (старшая, подготовительная)
- ❖ Соки, фрукты, овощи кисломолочные продукты
- ❖ Дыхательная, зрительная, артикуляционная гимнастики
- ❖ Занятия физической культурой
- ❖ Самостоятельная двигательная деятельность
- ❖ Физкультурный досуг

План работы с родителями в летний период 2025

Месяц	Мероприятия	Ответственный
Июнь	1.Развлечение «Здравствуй, лето!». 2.Оформление наглядной агитации: «Уголок здоровья» 3. Рекомендации: «Без лекарств и докторов» 4.Консультация: «Как уберечь ребенка от солнечного удара». 5.Экскурсия в пожарную часть	Инструктор по физической культуре Воспитатели Медсестра Медсестра Воспитатели и родители
Июль	1. День семьи и верности. Развлечение. 2. Уголок здоровья: консультация для родителей: «Как закалять ребёнка летом» 3.Санбюллютень: «Профилактика желудочно-кишечных заболеваний». 4.Памятка для родителей: «Как одевать ребёнка летом» 5.Экскурсия в библиотеку «Край, в котором я живу» 6. Семейный конкурс. Изготовление венков из растительности к празднику Ивана Купалы 7. Праздник «Нептуна» 8. Семейные старты «Олимпийский огонёк»	Воспитатели и родители Инструктор по физической культуре Медсестра. Воспитатели. Воспитатели. Воспитатели. Воспитатели. Воспитатели.

Август	1. Уголок здоровья: «Как уберечь ребёнка от травм». 2. Выставка – конкурс семейных поделок из овощей «Чудеса с обычной грядки» 3. Анкетирование родителей: «Как вы оцениваете работу МБДОУ в летний период?» 4. Досуг: «Путешествие в страну здоровячков и хлюпиков» 5. Выставка литературы, библиотека семейного чтения по разделу: «Лето-период отдыха и укрепления детей». 6. Конкурсно - игровая программа «Яблочные посиделки» 7. Выставка литературы, библиотека семейного чтения по разделу: «Край, в котором я живу». 9. Спортивное развлечение «Весёлая физкультура»	Воспитатели Воспитатели. Воспитатели Воспитатели. Воспитатели. Музыкальный Руководитель Воспитатели. Инструктор по физической культуре
--------	---	--

Физкультурно – оздоровительный режим

№	Содержание работы	Время проведения	Ответственный
1	Прием детей и их осмотр	Ежедневно	Воспитатели
2	Утренняя гимнастика	Ежедневно	Воспитатели
3	Завтрак, обед, полдник	По режиму	Повар, кладовщик, воспитатели
4	Образовательная деятельность физкультурно-оздоровительного и эстетического цикла	По расписанию	Музыкальный руководитель, инструктор по ФК, воспитатели
5	Физкультминутки	По мере необходимости	Воспитатели
6	Самостоятельная деятельность	Ежедневно	Воспитатели
7	Прогулка	По режиму	Воспитатели
8	Подвижные игры	По плану	Воспитатели
9	Спортивные игры	По плану	Инструктор по ФК, воспитатели
10	Спортивные упражнения на прогулке	По плану	Воспитатели
11	Физкультурный досуг	1 раз месяц	Инструктор по ФК, воспитатели
12	Физкультурный праздник	1 раз в квартал	Инструктор по ФК, воспитатели
13	Индивидуальная работа по развитию движений	Ежедневно	Воспитатели
14	Дневной сон	По режиму	Воспитатели
15	Закаливающие мероприятия (облегченная одежда, мытье рук до локтя, умывание прохладной водой, питьевой режим, воздушные ванны, солнечные ванны, полоскание рта холодной водой)	В течение дня ежедневно	Воспитатели, инструктор по ФК, врач-педиатр
16	Обследование физического развития детей	2-3 раза в год	Инструктор по ФК, Педагог - психолог
17	Медико-педагогический контроль за проведением физкультурных занятий	1 раз в месяц в каждой группе	заведующий, старший воспитатель, воспитатель, врач-педиатр, инструктор по ФК