

Консультация

Воспитание у детей культурно-гигиенических навыков



Некоторые взрослые говорят: «Да какие проблемы могут быть у моего ребёнка? На то мы и родители, чтобы наши дети жили без проблем. Еда, крыша над головой, всё, что хочешь!» Но ведь взрослых может и не оказаться в трудную минуту.

Значение культурно-гигиенических навыков.

1. Наличие навыков - важное условие здоровья детей, так как соблюдение правил личной гигиены предотвращает развитие заболеваний.
2. Ежедневное повторение одних и тех же действий совершенствуют движения: они становятся более точными, координированными.
3. Ребёнок шире познаёт окружающий мир, так как, пользуясь разными предметами осмысливать простые связи между явлениями.

Что должен уметь ребёнок 5-6 лет:

Умывание:

- соблюдать последовательность при мытье рук;
- знать своё полотенце и правильно вешать его на своё место.

Поведение за столом:

- умело пользоваться ложкой, вилок;
- своевременно пользоваться салфеткой;
- после еды говорить «спасибо».

Одевание:

- самостоятельно одеваться в правильной последовательности, прибегая к помощи взрослых в трудных случаях: застёгивание, завязывание.



Здоровья вам и вашим деткам!