

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ  
УЧРЕЖДЕНИЕ МУНИЦИПАЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ Г. КРАСНОДАР  
«Центр развития ребенка – детский сад № 72»

**Консультация:**  
**«Адаптация ребенка к детскому саду»**



Для того, чтобы ваш ребенок быстро привык к новому образу жизни, который предлагает детский сад, чувствовал себя в группе уверенно и комфортно, мы просим вас о сотрудничестве в период его адаптации к новым условиям.

В детском саду ребенку нужно привыкнуть к:

- новым взрослым людям, которые будут о нем заботиться;
- новой обстановке, помещениям, мебели, игрушкам;
- обществу своих сверстников;
- новой пище и условиям еды;
- новой обстановке для сна.

Вашему ребенку будет проще привыкнуть ко всему постепенно. Поэтому, мы просим вас в первый раз прийти с ребенком накануне поступления в детский сад. Воспитатель сможет познакомиться с малышом, а он изучит нового для него взрослого человека. Ребенок будет чувствовать себя уверенно, если вы будете на первых порах рядом с ним.

Рекомендуем вам для предварительного знакомства со сверстниками, вместе с ребенком побывать на прогулке.

**Первую неделю** мы просим вас приходить в период с 8:00 до 8:45.

**Вторую неделю** мы предложим Вашему ребенку оставаться спать в детском саду.

**Третью и четвертую неделю** просим забирать ребенка вскоре после дневного сна.

Дома в адаптационный период нужно относиться к малышу более терпимо и внимательно. Если что-либо волнует вас в связи с детским садом, не обсуждайте это при ребенке, но обязательно поделитесь всеми опасениями с сотрудниками нашего учреждения. Просим вас рассказывать психологу и воспитателям о ребенке как можно больше, все что вы считаете особенно важным.

#### **Приемы, облегчающие ребенку утренние расставания**

■ Научитесь прощаться с ребенком быстро. Не затягивайте расставание. Ребенок почувствует ваше беспокойство за него, и ему будет еще труднее успокоиться.

■ Положите малышу в кармашек какую-нибудь памятную вещь, которая будет напоминать о вас и о том, как сильно вы его любите.

■ Никогда не пытайтесь ускользнуть незаметно от ребенка, если хотите, чтобы он вам доверял.

■ Придумайте забавный ритуал прощания и строго придерживайтесь его, например всегда целуйте ребенка в щечку, а потом нежно потритесь носиками или что-нибудь подобное.

■ Не пытайтесь подкупить ребенка, чтобы он остался в детском саду за новую игрушку.

■ Четко дайте ребенку понять, что какие бы истерики он ни закатывал, он все равно пойдет в детский сад. Если вы хоть раз ему поддадитесь, в дальнейшем вам будет уже гораздо сложнее справиться с его капризами и слезами.